


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00432) Óvoda 2-es étlap (4-6)	Limonádé Fokhagymás felvágottas Margarinos Rozskenyér			Vaníliás tej Kíflivel			Barackos tea Sertés párizsis Margarinos Korpás kenyér			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér Paprikával			Tej Brióssal		
		Energia: 252.31 Kcal / 1,054.66 KJ			Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ			Energia: 312.23 Kcal / 1,305.12 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.33 g	9.19 g	7.33 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.84 g	6.10 g	2.28 g	6.93 g	12.64 g	3.14 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.73 g	5.99 g	1.54 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	47.41 g	19.98 g	1.22 g	42.19 g	10.00 g	0.03 g	33.84 g	5.54 g	0.59 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Ebéd	(00432) Óvoda 2-es étlap (4-6)	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérral			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogyó leves Mákkóstészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Cérnametéllel Marhapörkölt Tarhonyával Cékklasalátával		
		Energia: 352.86 Kcal / 1,474.95 KJ			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ			Energia: 454.94 Kcal / 1,901.65 KJ			Energia: 522.51 Kcal / 2,184.09 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.30 g	17.40 g	4.19 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	17.71 g	10.98 g	2.43 g	25.19 g	22.65 g	5.68 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.32 g	0.05 g	4.28 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	70.96 g	10.00 g	5.54 g	54.21 g	0.01 g	1.38 g	61.51 g	3.20 g	3.63 g		
1,9,15,(12)			1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)				
Uzsonna	(00432) Óvoda 2-es étlap (4-6)	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinos Rozskenyér Uborkával			Csokoládékrémés rúd			Poharas puding Kíflivel			Csirkemellsonkás Margarinos Rozskenyér Salátalevéllal		
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 190.25 Kcal / 795.25 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 181.40 Kcal / 758.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.28 g	5.53 g	6.10 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.00 g	3.56 g	5.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.48 g	0.00 g	0.79 g	27.82 g	2.20 g	1.03 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.34 g	0.00 g	1.13 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Élelem Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos regisztráció: 17/03/08-5-13
Adószám: 13892560-4-13
Élelmézesvezető